

## RECETTE JUS DE GINGEMBRE

Pour 1 litre de jus :

75 g de gingembre frais

½ l d' eau

2 citrons

½ l jus d' ananas

3 cuillères à soupe de cassonade

Laver le gingembre, le couper en morceaux et le mixer. Le mettre dans l' eau et le laisser macérer 1 heure dans ½ l d' eau. Ensuite, filtrer la préparation. Ajouter le jus d' ananas, le jus de citron et le sucre. Placer au réfrigérateur. Boire très frais.

Cette recette peut se préparer la veille.

NB : personnellement, j' utilise 400 à 500 g de gingembre pour faire 3 ou 4 l de jus; il se conserve sans souci une bonne semaine. Un petit truc supplémentaire : je prends un torchon à vaisselle pour bien filtrer le jus à fond.

Régalez-vous !!