

# Les textes clé de l'hindouisme et du yoga

par Pierre Yves Mansat

## Ouvrages sur l'Inde et le yoga

Voici une liste d'ouvrages (parmi d'autres !) qui pourront vous apporter des informations sur le contexte indien : civilisation, spéculations philosophiques et religieuses.

Il faut savoir qu'il y a plusieurs types d'ouvrages et plusieurs types de textes :

### 1 - Les textes dits « fondateurs » du brahmanisme (ou de l'hindouisme)

#### Principaux textes

le **Véda**, texte fondateur de la civilisation brahmanique écrit entre 1300 et 1000 av JC.

les **Upanishad** dites « majeures » (bien qu'elles soient déjà un commentaire du Véda), écrites autour de 700 av JC.

le **Yogasutra** (ou Yoga-sutra), référence par excellence du yoga.

la **Bhagavadgita**, texte inclus dans le Maharabata, écrite entre 300 av JC et 300 ap JC (Marc Ballanfat en a fait une traduction).

#### Les textes « fondateurs » du Hatha-yoga proprement dit

le **Yogajnavalkyam**, yoga selon Yajnavalkya écrit vers le Xème siècle après JC.

le **Hatha-yoga-Pradipika** écrit vers le XVème siècle ap JC.

la **Ghéranda Samhita** écrite aussi vers le XVème siècle ap JC.

les **Upanishad du Yoga**.

le **Vijnana Bhairava**.

le **Tantra Loka** « la lumière sur les Tantras » écrit par Abhinavagupta tous les deux appartenant au grand courant mystique du shivaïsme du Cachemire, écrit entre le IXème et le 12ème siècle.

l'**Advaita Vedanta de Sankara** (VIIIème siècle).

Les éditions de ces textes sont en général accompagnées d'une préface et d'un appareil critique (notes explicatives, etc) du spécialiste (généralement occidental) ou du traducteur.

### 2 - Les textes d'universitaires modernes

#### Sur l'hindouisme

**L'hindouisme**, beaucoup de commentaires de spécialistes modernes, accompagnés d'extraits traduits des textes fondateurs qui donnent une bonne vue d'ensemble.

**Introduction aux philosophies de l'Inde** de Marc Ballanfat.

**Le vocabulaire des philosophies de l'Inde** de Marc Ballanfat qui est un très utile dictionnaire des notions et concepts utilisés par les penseurs Indiens.

**Aux origines de la philosophie indienne** de Johannes Bronkhorst.

**Comment la philosophie indienne s'est-elle développée** de Michel Hulin.

#### Sur le hatha-yoga

**Le Yoga** de Mircea Eliade, livre un peu daté, mais toujours passionnant.

**Les techniques du yoga et Patanjali et le yoga** toujours de Mircea Eliade.

**Le Yoga et la tradition hindoue** de Jean Varenne.

**Comprendre le tantrisme** d'André Padoux.

**Le yoga** de Tara Michaël.

Les ouvrages de Colette Poggi.

La liste des ouvrages dits « fondateurs » et dits de « commentaires historiques » à ces textes fondateurs, donc écrits par des indiens dans le cadre de pensée qu'ils commentent.

Vous trouverez ci-après les références des livres cités supra, avec les noms des éditeurs, les dates de parution, le nombre approximatif de pages et quelques remarques sur la facilité ou difficulté de lecture, notamment pour les débutants.

### Ouvrages d'auteurs modernes

Titre	Auteur	Editeur	Date	Commentaires
Introduction aux philosophies de l'Inde	Marc Ballanfat	Ellipses	2002	Conseillé pour commencer (100 pages).
Le vocabulaire des philosophies de l'Inde	Marc Ballanfat	Ellipses	2003	Très utile ouvrage sur les concepts de la pensée indienne (80 pages).
Le yoga	Mircea Eliade	Payot		Classique (420 pages).
Les techniques du yoga	Mircea Eliade	Gallimard	1959	Classique (250 pages).
Patanjali et le yoga	Mircea Eliade	Seuil	1962	(192 pages).
Comment la philosophie indienne s'est-elle développée ?	Michel Hulin	Panama	2008	(197 pages).
Aux origines de la philosophie indienne	Johannes Bronkhorst	Infolio	2008	Conseillé pour commencer (156 pages).
Le yoga et la tradition hindoue	Jean Varenne		1973	Cité pour mémoire difficile à trouver, peut-être réédité.
Aux sources du yoga	Jean Varenne	Editions du dauphin	1998	(203 pages).
Comprendre le tantrisme	André Padoux	Albin Michel	2010	Très bonne et claire présentation du tantrisme (le Hatha-Yoga relève du tantrisme).
Ouvrages de Colette Poggi	Colette Poggi			
L'hindouisme (textes et traditions sacrés)	présentés par Anne Marie Esnoul	Fayard / Denoël	1972	Très bonne vision d'ensemble, peut-être épuisé (650 pages).
Yoga	Tara Michaël	Editions du Rocher	1980	Clair, conseillé pour commencer (200 pages).

### Traduction des classiques indiens

Titre	Auteur	Editeur	Date	Commentaires
Yogasutra	Françoise Mazet	Albin Michel		Texte de 20 pages avec commentaires et préface.
Yogasutra	Alyette Degrâces	Fayard		
Yogasutra	Michel Angot	Les Belles Lettres		
Le Veda	Jean Varenne	Marabout	1977	Peut-être republié dans une autre collection, (il s'agit d'extraits).
La Bhagavadgita	Marc Ballanfat	Garnier Flammarion		(200 pages).
Les Upanishads dites « majeures »	Présentation et notes de Guy Racht	Sand	1995	(190 pages).
Les Upanishads du yoga	Jean Varenne	Idées Gallimard		(200 pages).
Le Vijnana Bhairava	André Padoux	Editions du Collège de France	1999	(200 pages).
Le Vijnana Bhairava	Lilian Silburn		2000	(300 pages).

## Librairies spécialisées

Voici enfin quelques librairies spécialisées :

### **Fenêtre sur l'Asie**

49 rue Gay Lussac  
75005 Paris

### **La Procure**

3 rue de Mézières  
75006 Paris

initialement librairie religieuse chrétienne qui offre maintenant un très riche assortiment sur toutes les religions.